

B.Sc. (HS) Semester - 3 (NEP-2020) Examination**OCT/NOV-2025****FND: Nutrition for Family (Major-6)****Time: 2:00 Hours****Marks:50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન.૧ સમતોલ આહારની વ્યાખ્યા આપો. સમતોલ આહાર આયોજન કરતી વખતે RDI નો ઉપયોગ અને તેને અસર કરતા પરિબલોની ચર્ચા કરો. (૧૦)
- અથવા
- પ્રશ્ન.૧ આહાર આયોજન એટલે શું? આહાર આયોજનને અસર કરતા પરિબલોની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૨ સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતા શારીરિક અને જીવ રાસાયણિક ફેરફારો સમજાવો. (૧૦)
- અથવા
- પ્રશ્ન.૨ સ્તનપાનનું મહત્વ સમજાવી બોટલ ફીડિંગના ફાયદા ગેરફાયદા વિશે સમજ આપો.
- પ્રશ્ન.૩ શાળાએ જતા બાળકોનું આહાર આયોજન સમજાવો. (૧૦)
- અથવા
- પ્રશ્ન.૩ વિનિંગ ફૂડ એટલે શું? વિવિધ વિનિંગ ફૂડ અને તે શરૂઆત કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૪ વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન થતા પરિવર્તનો અને પોષણકીય સમસ્યાઓ વિશે લખો. (૧૦)
- અથવા
- પ્રશ્ન.૪ શાળા પૂર્વેના બાળકોની પોષણકીય સમસ્યાઓ ચર્ચો.
- પ્રશ્ન.૫ ટ્રેક નોંધ લખો (કોઈપણ બે) (૧૦)
- 1) આહાર આયોજનના સિદ્ધાંત.
 - 2) ફૂડ એક્સચેન્જ લીસ્ટ.
 - 3) પેકડ લંચ.
 - 4) સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતી તકલીફો

English Version

- Que.1 Define balanced diet . Discuss the use of RDI and factors affecting it while planning balanced diet. (10)
- OR
- Que.1 Discuss the factors affecting meal planning.
- Que.2 Explain the physical and biochemical changes taking place during pregnancy. (10)
- OR
- Que.2 Explain the importance of breastfeeding explain the advantages and disadvantages of bottle feeding.
- Que.3 Explain the main planning of school going children. (10)
- OR
- Que.3 What are weaning foods? Discuss weaning force and factors to be considered while introducing it.
- Que.4 Write about the changes taking place during old age and nutritional problems faced by them. (10)
- OR
- Que.4 Discuss the nutritional problems faced by preschool child.
- Que.5 Write short notes (Any two) (10)
- 1) Principles of meal planning
 - 2) Food exchange list
 - 3) Packed lunch
 - 4) Complications during pregnancy